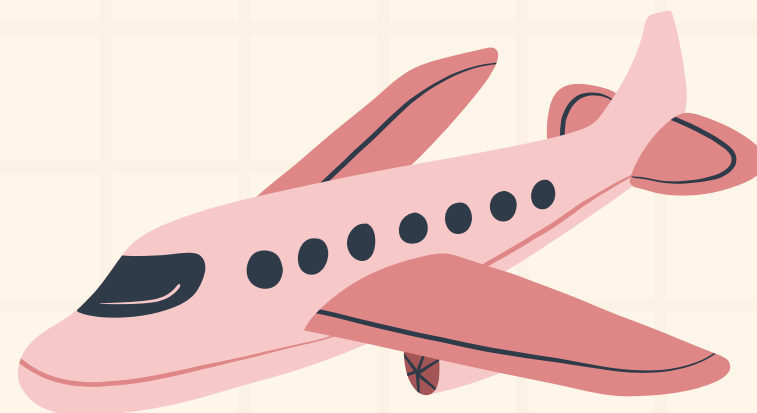
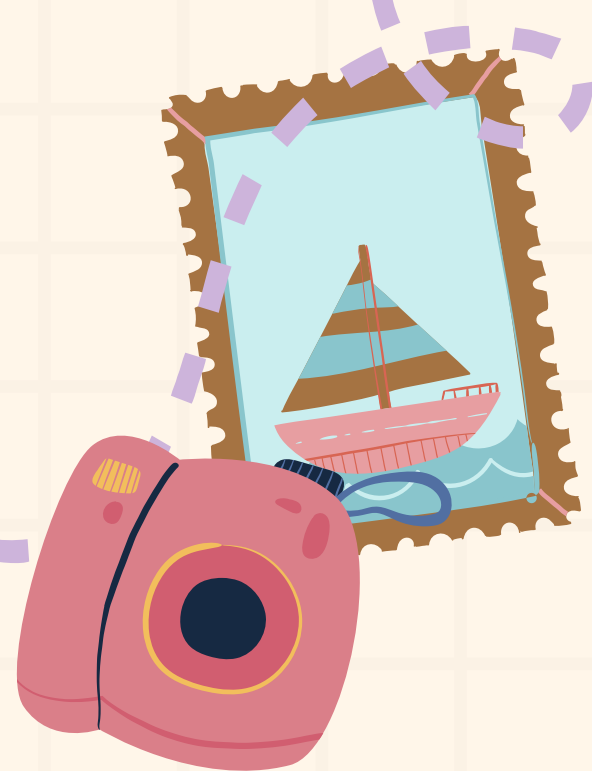
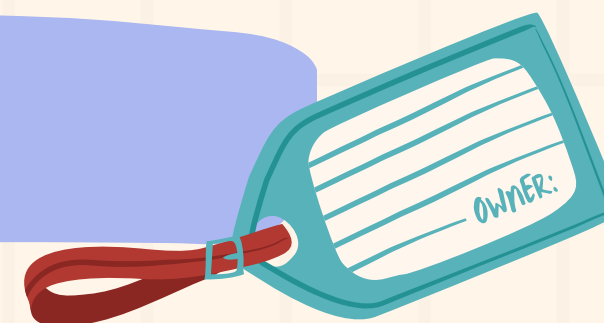




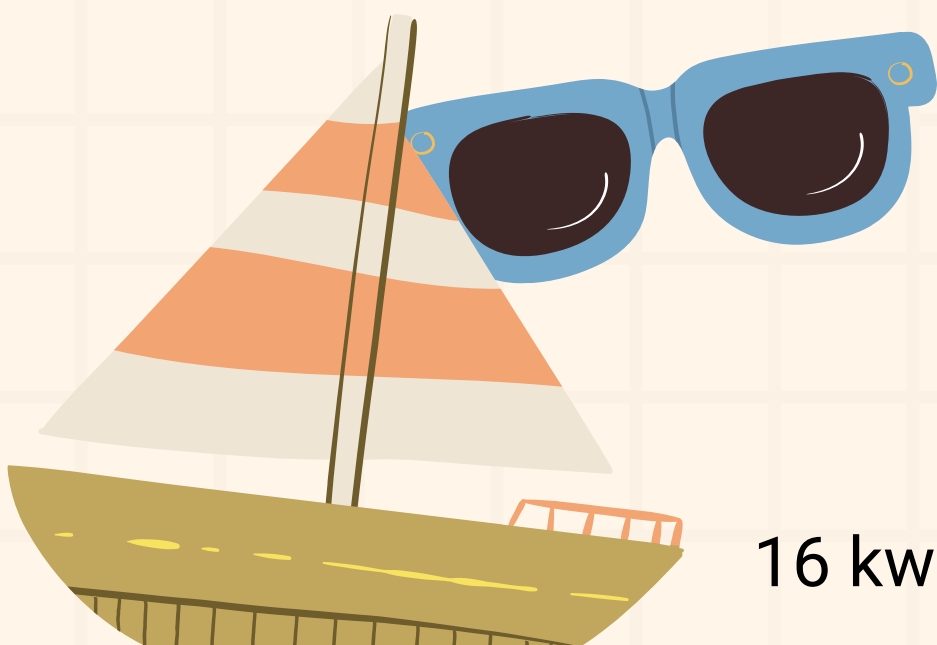
“Być w zgodzie z sobą. Prawdziwa historia o marzeniach, odwadze, samorozwoju i odkrywaniu siebie.”



Paulina Moffitt



Paulina Moffitt



16 kwietnia 2026, Oława



kim jestem?

www.paulinamoffitt.com



Paulina Moffitt

Autorka



www.fundacjadlanas.com

Fundator i Prezes Zarządu



Psycholog

plan wykładu

prawdziwa historia -
siła napędowa marzenia

stawanie się sobą,
wartości

odwaga

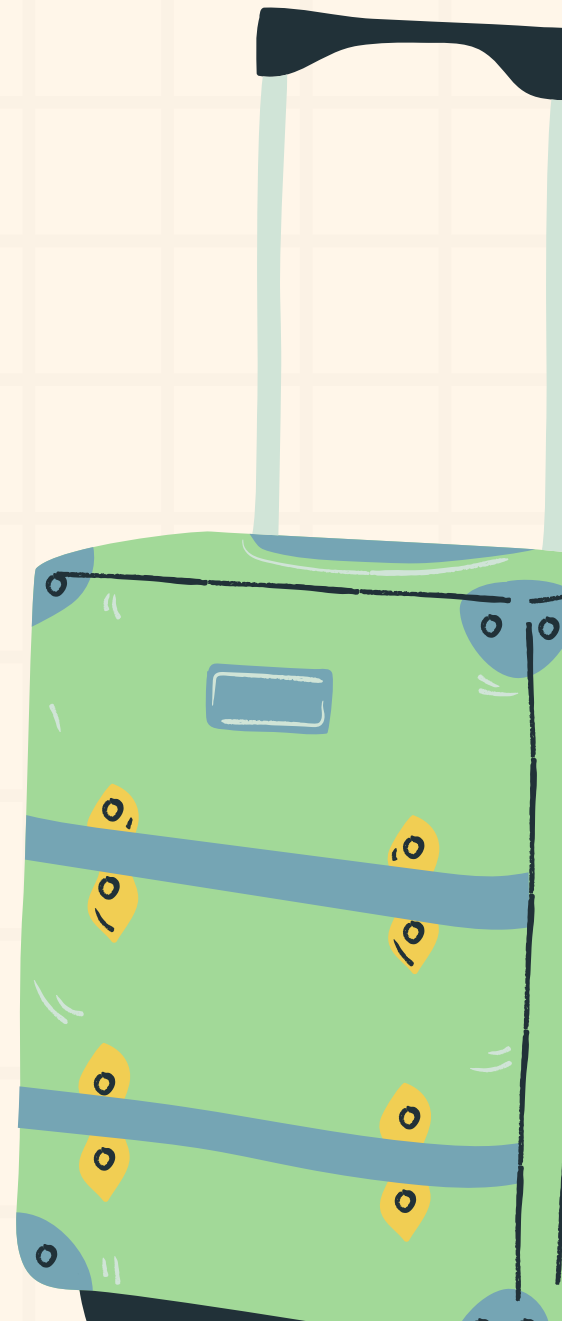
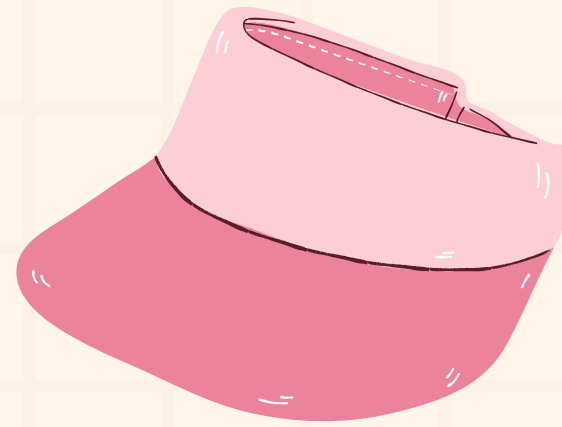
kreatywność i ikagai

samorozwój i
odkrywanie siebie

siła wdzięczności i
komunikacji



Paulina Moffitt



prawdziwa historia



Paulina Moffitt



Lazurowe Wybrzeże, Francja



Monte Carlo, Monako, Nicea



Statki pasażerskie, marynarz 7 lat



Meksyk

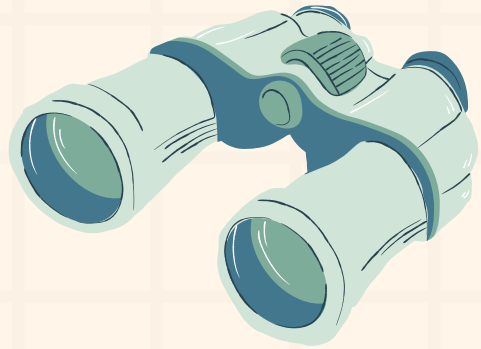


Dubaj, Zjednoczone Emiraty Arabskie



Republika Południowej Afryki

marzenia gdzie będziesz za 5, 10 i 15 lat?



wyznacz cele
spisz je
nie oczekuj natychmiastowej gratyfikacji
działaj
bierz odpowiedzialność za swoje decyzje



Paulina Moffitt



mapa

technika wyobrazeniowa

"I kiedy czegoś gorąco pragniesz, to cały wszechświat sprzyja potajemnie Twojemu pragnieniu"

Paulo Coelho, Alchemik

stawanie się sobą

temperament

+

charakter

=

osobowość

Ripple Effect

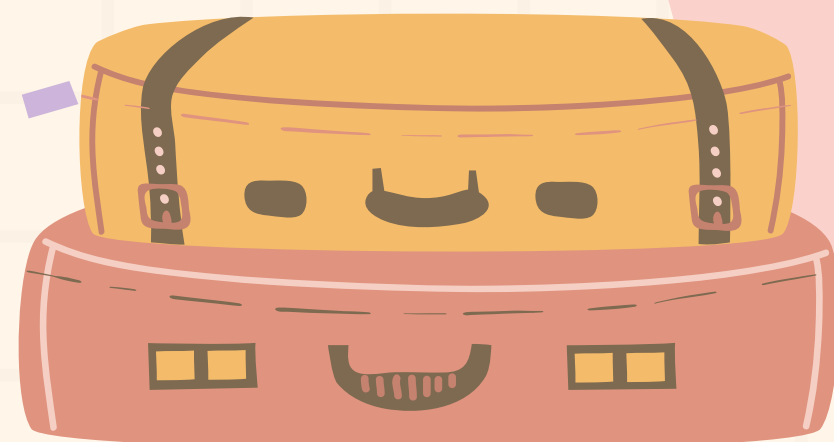


Paulina Moffitt





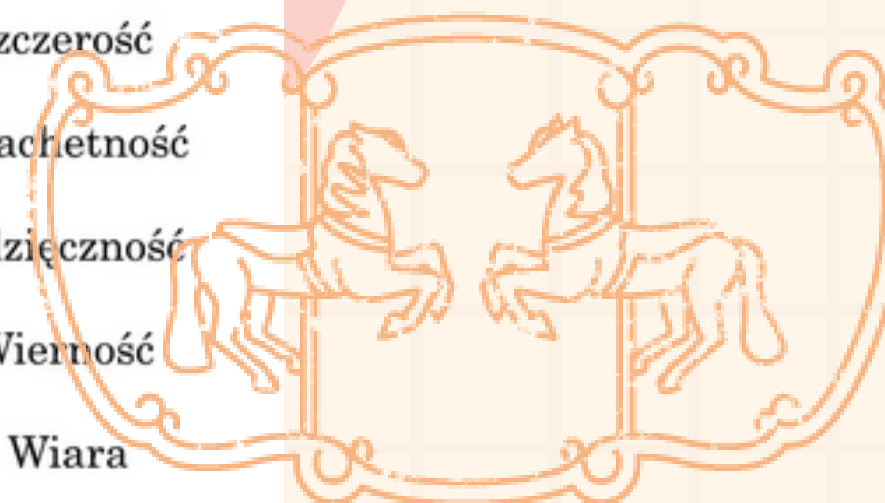
Paulina Moffitt



Lista wartości

Mój wewnętrzny kompas

Cierpliwość	Ciekawość	Czystość	Czułość	Delikatność
Duma	Dyskrecja	Duchowość	Doskonałość	Elastyczność
Efektywność	Entuzjazm	Godność	Harmonia	Honor
Hedonizm	Intuicja	Konsekwencja	Kreatywność	Komfort
Kompetencja	Lojalność	Marzenia	Miłość	Misja
Mądrość	Nadzieja	Niezależność	Odpowiedzialność	Odwaga
Otwartość	Otoczenie	Pasja	Przygoda	Perfekcjonizm
Piękno	Prawość	Pomoc innym	Pogoda ducha	Przyjaźń
Prestiż	Prawda	Pokora	Prostota	Przyjemność
Rodzina	Radość	Rozwój	Rozwaga	Ryzyko
Rozrywka	Równowaga	Samoświadomość	Sława	Spontaniczność
Sprawiedliwość	Szczęście	Stanowczość	Sukces	Szczerość
Szczodrość	Spokój	Stabilność	Szacunek	Szlachetność
Tolerancja	Troskliwość	Twórczość	Uczciwość	Wdzięczność
Wiedza	Wykształcenie	Wygoda	Wolność	Wierność
Wrozumiałość	Wsparcie	Wrażliwość	Wiarygodność	Wiara



odwaga



"Szczęście sprzyja odważnym" Wergiliusz



"Nie pozwólcie, żeby hałas cudzych opinii zagłuszył wasz własny wewnętrzny głos. I najważniejsze, miejcie odwagę kierować się sercem i intuicją." Steve Jobs



Odwaga to cecha charakteru polegająca na gotowości do działania mimo strachu, niepewności lub ryzyka. Oznacza podejmowanie trudnych decyzji, stawianie czoła zagrożeniom czy bronienie własnych wartości, nawet gdy wiąże się to z możliwymi konsekwencjami.

Można ją rozumieć szerzej jako:

- siłę psychiczną pozwalającą pokonywać lęk,
- determinację w dążeniu do celu mimo przeszkód,
- moralną postawę, gdy ktoś robi to, co uważa za słuszne, nawet pod presją.

Warto pamiętać, że odwaga nie oznacza braku strachu — raczej umiejętność działania pomimo jego obecności.

definicja zaproponowna przez Chat GPT

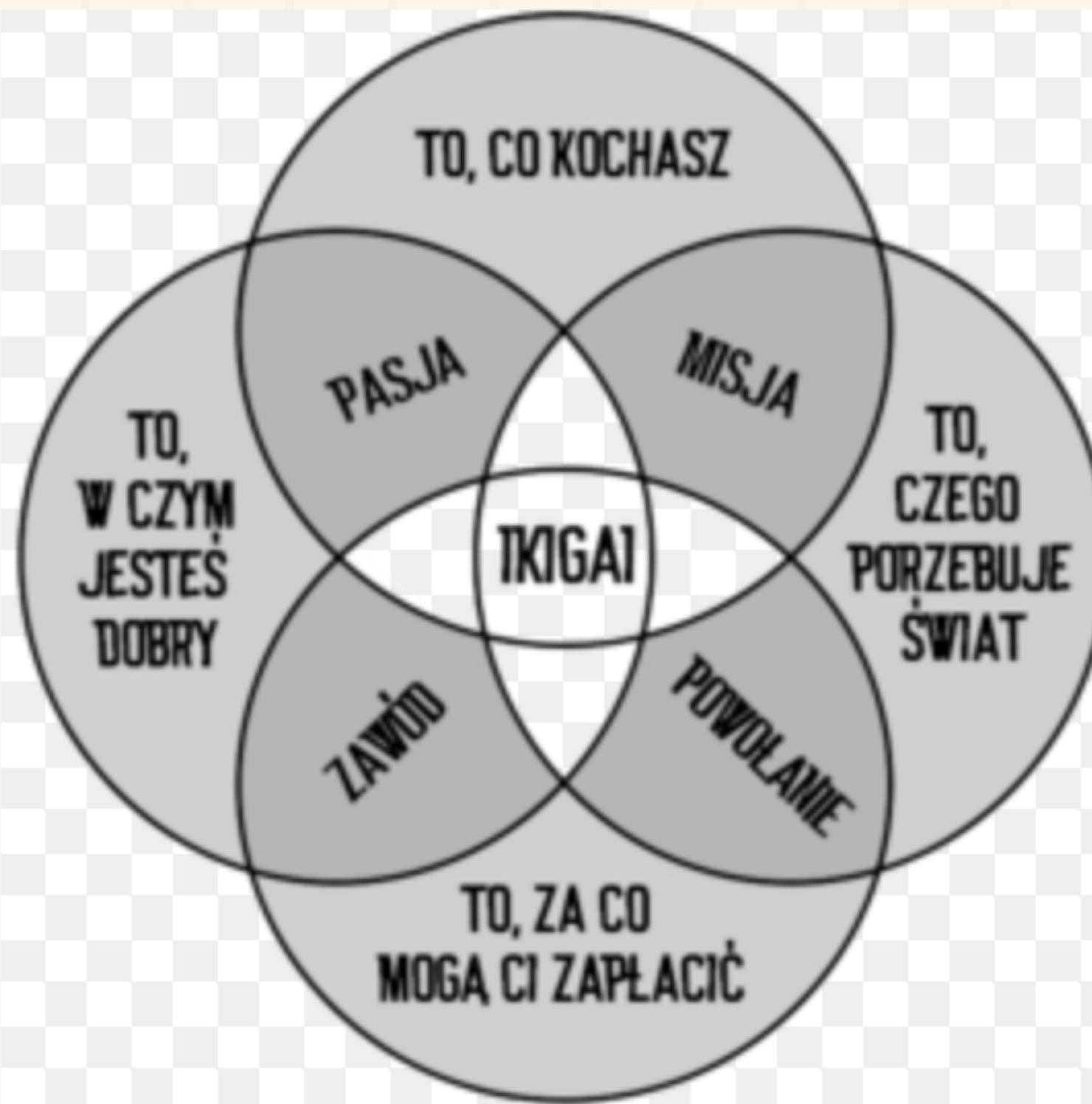


Paulina Moffitt

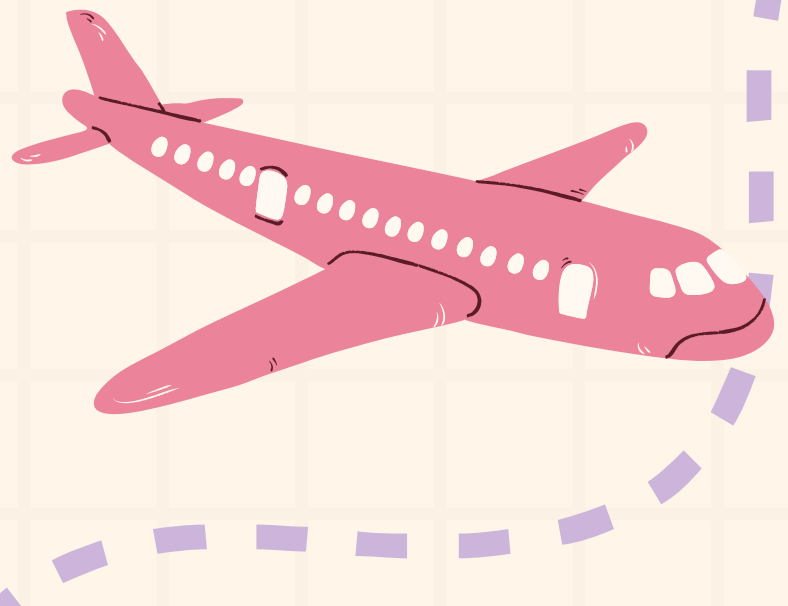
kreatywność i ikagai



Paulina Moffitt



Ikigai - szczęście płynące z bycia ciągle zajęтым; flow.



samorozwój i odkrywanie siebie

talent - nie zmarnuj go

znajdź swojego mentora, swój
autorytet

ucz się, działaj i wyciągaj wnioski z
popelnionych błędów



Paulina Moffitt



siła wdzięczności i komunikacji



lista wdzięczności

słowa mając moc

szanuj innych

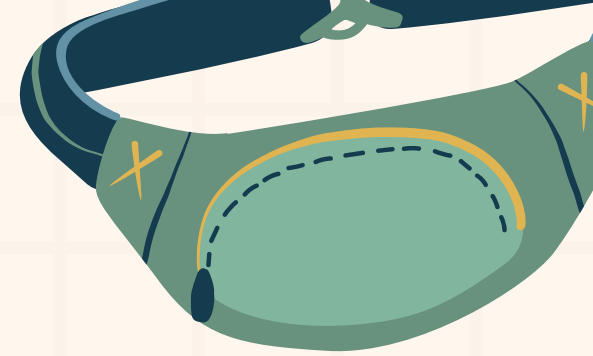
twoja uwaga jest lupa



Paulina Moffitt



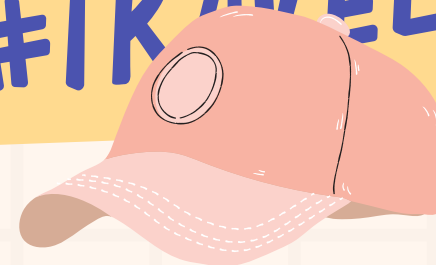
zdjęcia z podróży na
www.wolumin.paulinamoffitt.com



#TRAVEL



#TRAVEL



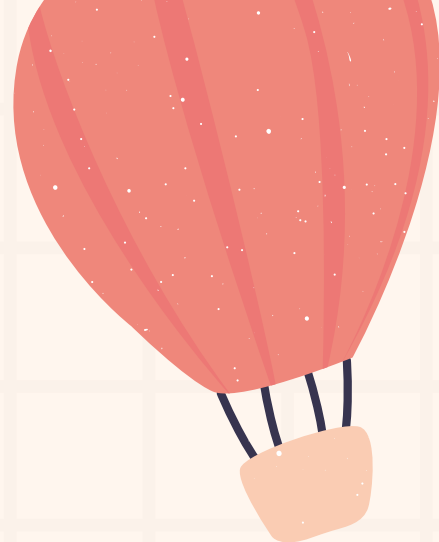
#TRAVEL



#wszystkoczegopragniesz



Paulina Moffitt



Dziękuję za uwagę



PS. marzenia nie mają daty
ważności

