

Wartości kierują wyborami

Nazywam się Wojciech Poparda

Mam 21 lat

W 2022 pisałem maturę

W 2026 skończyłem studia inżynierskie

Moje pasje - Triathlon & Cyberbezpieczeństwo

Moje cele (rok 2020) liceum

IRONMAN (3,8km pływanie - 180km rower - 42,2km bieganie)

IT w Dubaju



Jak kształtujemy wartości

Nie mamy wpływu:

- Kraj
- Kultura
- Rodzina
- Zdarzenia losowe

Mamy wpływ:

- Znajomi
- Aktywności
- Wybory
- Konsumowane treści
- Środowisko / Mentorzy



Młode lata

Fundamenty pod przyszłe wyzwania - taniec towarzyski

Dyscyplina

Odporność na stres

Odwaga

Umiejętność wyjścia ze strefy komfortu

Komunikacja



Wartości rodzinne

Triathlon - Indywidualny sport, zespołowe fundamenty

Jak rodzic może dawać przykład

Wychowanie przez wspólną pasję



Każdy ma swojego IRONMANA

Codzienny trening: Budowanie wartości przez małe wybory, decyzje i cierpliwość



Teoria vs Praktyka (test wartości)

Każdy musi to przejść na sobie i doświadczyć lekcji



Moja droga

Sezon 2020 Mistrzostwa Polski - dyskwalifikacja

Sezon 2021 (początek) - wypadek na rowerze

Sezon 2021 (koniec) - brązowy medal na Mistrzostwach Polski



Cel: Mistrzostwa Świata IRONMAN na Hawajach

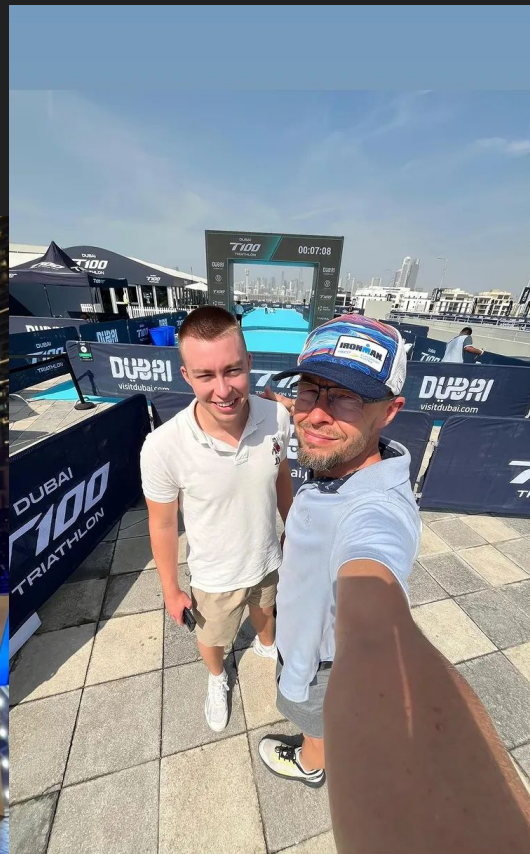
2024 - Mistrzostwa Europy IRONMAN Frankfurt

2024 - Mistrzostwa Świata IRONMAN Hawaje



Cyberbezpieczeństwo

Asertywność i umiejętność podejmowania wyborów



• MAYDEN RACECOURSE

Dziękuję za uwagę

Linkedin: Wojciech Poparda

Facebook: Wojciech Poparda

Instagram: wojciech_poparda

wojciechpoparda@gmail.com